

**Prends ton  
alimentation  
en main,**



**consulte  
un diététicien!**



## C'EST QUOI UN DIÉTÉTICIEN ?

- Un **professionnel** de la santé,
- **Spécialiste** de l'alimentation,
- **Passionné** du « BIEN MANGER » au quotidien.

### CURSUS EXIGÉ POUR LE DIÉTÉTICIEN !

- Diplôme protégé par l'AR du 19/02/1997
- 3 ans d'études en haute école
- 600 heures de stage
- Réalisation d'un travail de fin d'étude
- Obligation de formation continue
- Spécialisation (pédiatrie, gériatrie, diabète,...)



- Bien-être dans l'assiette
- Conseils basés sur des recommandations scientifiques et officielles
- Alimentation optimale au jour le jour
- Couverture des besoins de chacun en macro et micronutriments
- Cuisine savoureuse et gourmande
- Plaisir de la table et gastronomie

## COMBIEN ÇA COÛTE ?

Seules les consultations chez les diététiciens agréés (ou chez les professionnels de santé reconnus) sont en partie prises en charge par les mutuelles.



## POUR QUI ?

**Pour TOUS, grands et petits, en bonne santé ou malades de courte ou de longue durée.**

*Adulte, enfant, sportif, femme enceinte, végétarien/végan, personnes âgées, obésité/surpoids, allergies, maladies aiguës (chirurgie), maladies chroniques (diabète,...)...*

## COMMENT ?

- Prise en charge et accompagnement personnalisés répondant aux attentes, contraintes et habitudes de chacun.
- Sur prescription médicale
- En collaboration avec d'autres professionnels de santé.

## OÙ ?

Hôpitaux, écoles, domicile, cuisines de collectivité, maisons de repos, clubs et salles de sport,...